

Утверждено
 МБОУ «СШ №3 Ченская СШ»
 Директор Морепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся На 14.09.2023

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТКС№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
ТКС№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТКС№5	Каша молочная с м. слив (пшенная)	7-11 лет 200/12	12 лет и старше 200/12	29,70	8,30	11,70	37,50	288,00
ТТКС№1	Блин с клубничкой	100	100	26,70	3,00	5,00	31,00	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКС№29	Кофейный напиток с молоком	200	200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ				21,19	26,97	133,82	853,42
	Итого сумма			95,00				